

Schulcup 2016 in der Grundschule Lammetal

Aufgrund des schlechten Wetters fand der Schulcup **nicht im Freibad**, sondern in einigen Räumlichkeiten der **Grundschule** statt. Deswegen wurde eine Station (Swim and Run) aus dem Programm genommen und durch ein anderes Angebot in der Sporthalle ersetzt. (Siehe Beschreibung!)

Ablauf:

Zunächst wurden die Kinder in der Pausenhalle von **Frau Steinbrink** (Schulleiterin), **Martin Sandvoss** (Trimas-Projektleiter) und **Frau Standop** (Sportfachleiterin) begrüßt. Anschließend wurde der Ablauf des Sportfestes bekannt gegeben. Die Lehrkräfte und auch die Elternhelfer wurde diesbezüglich schon im Voraus informiert.

Insgesamt gab es **4 Stationen** und eine „**Fruchtoase**“. Die Kinder mussten klassenweise mit einem **Laufzettel** alle Stationen besuchen.

Station 1 in der Sporthalle:

Hier startete der 3. Jahrgang. Die Kinder mussten sich zunächst in der Umkleidekabine umziehen. Dann wurden sie von einem **vielseitigen Sportangebot** in der Halle überrascht.

Die Kinder wurden in 6 Gruppen aufgeteilt und mussten mehrere Übungen hintereinander machen, die mit den Disziplinen des **Triathlons (Schwimmen, Radfahren und Laufen) in Zusammenhang** gebracht werden können .

Fruchtoase (im Klasseraum der 3a):

Hier konnten sich die Kinder nach den Aktionen in der Sporthalle kurz ausruhen, dass zur Verfügung gestellte **Obst** genießen und **frühstücken**.

Station 2 Fußballdribbeln (unten im Flur bei den 1. und 2. Klassen):

Als erstes war hier der 2. Jahrgang. Die Kinder mussten an dieser Station auf Zeit einen **Ball um die Hütchen** herum fortbewegen. Die Zeit wurde dann auf einen Laufzettel aufgeschrieben.

Station 3 Handtapping (im Klassenraum der 3b):

An dieser Station mussten die Kinder in **30 Sekunden** so schnell wie möglich eine **Hand von links nach rechts bewegen**. Dabei musste der Tisch jeweils berührt werden. Die Anzahl wurde dann auf den Laufzettel notiert.

Station 4 Balancieren (in der Pausenhalle):

Hier hatten die Kinder die Wahl zwischen einem **Fahrrad**, einem **Roller** und eines **Balancierkreisels**. Ziel war bei dieser Station, so lange wie möglich auf dem Gegenstand zu bleiben. Sobald man mit einem Fuß den Boden berührt hat, wurde die Zeit aufgeschrieben.

Nach den Stationen versammelten sich alle Teilnehmer zum Abschluss in der **Pausenhalle**. Dort bekam jedes Kind ein **T-Shirt**, eine **Badekappe** und eine **Urkunde** von dem Projektleiter Martin Sandvoss geschenkt. Insgesamt gesehen war der Schulcup ein gelungenes Schulfest. Nach den Sommerferien geht das Projekt weiter.

Vielen Dank nochmal an alle Helfer,
die dafür gesorgt haben, dass es ein erfolgreiches Sportfest geworden ist. ☺

Daniela Standop (Sportfachleiterin)