

Gesund und lecker ist die Devise

Projektwoche der Grundschule Bad Salzdetfurth dreht sich um Gesundheit und Fitness



Rektorin Jutta Reichardt eröffnete das Schulfest zum Abschluss der Projektwoche in der Grundschule Bad Salzdetfurth. Zum Auftakt des

Festes wurde von den Schülern auf dem Schulhof auch ein Tanz vorge-
tragen. Fotos: Vollmer

Bad Salzdetfurth (mv). Die Bad Salzdetfurther Grundschüler wissen jetzt Bescheid, wenn es um gesunde Ernährung und Bewegung geht. Im Rahmen einer Projektwoche zum Thema „Gesund und fit“ haben die Jungen und Mädchen viele Tipps mit nach Hause genommen.

Die Erstklässler besuchten zum Beispiel einen Physiotherapeuten. Neben Bewegungsübungen stand während der Tage auch ein Körperempfindungstraining auf dem Programm. Die Schüler aus den zweiten Klassen starteten zum Wohldenberg und zu einem Bauernhof nach Bültum. Auf dem Versuchsgut in Ruthe konnten sie alles aus erster Hand erfahren. Die Drittklässler stellten ein dickes Kochbuch her und absolvierten

ein Konditionstraining. Auch der vierte Jahrgang war in vielfältiger Weise aktiv. Neben einem Fahrradturnier gab es zum Beispiel einen Konditions- und Waldlauf. Alle 19 Kinder kamen ohne Probleme im Ziel an.

Die Woche endete mit einem Bewegungsparcours der Milchwirtschaft und mit einem großen Schulfest, zu dem die Eltern eingeladen waren. Die Väter und Mütter sollten sich aber nicht nur die Ergebnisse anschauen, sondern auch die verschiedenen Angebote meistern. Jeder Teilnehmer bekam deshalb zu Beginn für die Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele eine Laufkarte.

Natürlich wurden den Gästen auch leckere und vor allem gesunde Speisen und Getränke angeboten. Neben beleg-

ten Broten hatten die Schüler auch köstliche Getränke vorbereitet. „Allen ist bewusst geworden, dass einige Dinge zu beachten sind, um gesund und fit zu bleiben“, sagte Rektorin Jutta Reichardt.

Eine gesunde Ernährung müsse aber nichts Trauriges sein, sondern könne auch Spaß machen. „Die erste Klasse hat zum Beispiel schnell gemerkt, dass Saftschorle viel besser schmeckt als Brause. Zudem besteht die Möglichkeit, das Getränk nach dem eigenen Geschmack zuzubereiten“, berichtete die Schulleiterin. Ein großer Renner war an dem Nachmittag auch die Tombola. Als Hauptpreise winkten ein Segelflug, Wohlfühlmassagen oder ein 30-Euro-Einkaufsgutschein.