

# Bio-Brotboxen für Erstklässler

Karin Baesecke verteilt gesundes Frühstück an Grundschulen im Stadtgebiet

**BAD SALZDETFURTH (mk)** ■ Zum vierten Mal erhalten insgesamt 3 200 Erstklässler in Hildesheim und dem Landkreis eine Bio-Brotbox zum Schulanfang. Auch Schulen im Bad Salzdetfurther Stadtgebiet sind an der Aktion beteiligt. Insgesamt 150 Boxen hat Karin Baesecke vom Naturwarenladen „Kornblume“ gepackt und verteilt. Profitiert haben davon Erstklässler in Heinde, Groß Dungen, der Sothenbergschule, dem AWO-Sprachheilzentrum und der Grundschule am Papenberg.

Als Karin Baesecke gemeinsam mit Schulleiterin Anja Büscher in die Klasse 1b der Grundschule am Papenberg kommt ist es mucksmäuschenstill. Gespannt warten die Kinder auf die gelben Brotboxen und können es nicht abwarten, was sich in der Box alles verbirgt. Die mit leckeren Bio-Produkten gefüllte, wieder verwendbare Brotbox zeigt, wie ein gesunder Pausensnack aussehen kann: Sie enthält unter anderem eine frische Möhre, eine Scheibe Vollkornbrot, ein Früchtemüsli, einen Teebeutel und einen Nussaufstrich, alles in Bio-Qualität. Eben-



*Aktion Biobrotbox: Kommt bei den Erstklässlern gut an.*

*Foto: Konrad-Nöhren*

falls in der Box enthalten ist eine Informationsbroschüre für die Eltern mit einem Gutschein über einen Liter frische Bio-Milch, der unter anderem im Naturkostladen von Karin Baesecke eingelöst werden kann.

„Die Box soll bei Eltern und Lehrern das Bewusstsein für gesunde Ernährung wecken“, sagt Thomas Rübiger vom Hildesheimer Naturkostladen „Die Knolle“, der die Aktion mitorganisiert hat. An den

Kindern kann es nicht liegen, denn sie sind begeistert und manche wollen sofort in die leckere Möhre beißen. Andere wiederum rümpfen die Nase und lehnen den Teebeutel von vornherein ab. Aus einer Ecke ist zu hören: „Tee mag ich nicht, den trinken wir nie zu Hause.“

Karin Baesecke hofft, dass der eine oder andere trotzdem zu Hause einfach einmal einen Teebeutel aufbrüht, um den Tee zu probieren.

„Vielleicht schmeckt er ja wider erwarten doch“. Denn, „nur wer am Morgen mit einem gesunden Frühstück in den Schulalltag startet, kann in der Schule fit und konzentriert lernen“, sind sich Karin Baesecke und Schulleiterin Anja Büscher einig. Den Schülern der 1b von der Grundschule am Papenberg hat die Aktion gefallen, sie haben sich mit einem „Guten Morgen Lied“ bei Karin Baesecke für ihr Mühe bedankt.